



Limonade

Für 4 Personen

- 1 Bund frische Minze
- 1 Bund Zitronenmelisse
- 8 TL Zucker
- 4 unbehandelte Zitronen

Einen Liter Wasser aufkochen. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Hälfte der Kräuter mit dem Zucker in ein Gefäß geben. Mit dem heißen Wasser übergießen. Den Saft von 2 Zitronen auspressen, zugeben und kalt stellen. Die restlichen Zitronen abwaschen und trocken reiben. Mit der Schale klein würfeln. Die Blättchen der restlichen Kräuter grob hacken. Mit den Zitronenwürfeln mischen. Den Sud in ein Gefäß abgießen und mit der Zitronen-Kräuter-Mischung servieren.

Trinkjoghurt mit Beere



Für 4 Personen

- 600 g Erdbeeren
- 200 ml Naturjoghurt
- 250 ml Milch
- 2 Päckchen Vanillezucker

Die Erdbeeren waschen und entstielen. Mit den restlichen Zutaten fein pürieren. Bis zum Servieren kalt stellen. In Gläsern servieren.