

## ► ERNTEDANK

Die Natur deckt den Tisch nun reichlich, tun wir es ihr doch gleich: Obst, Hagebutten, Rosen und Lampionblumen wurden hier zum Gabentisch arrangiert und von Windlichtern beleuchtet. Kerzen mit dem RAL-Gütezeichen sind besonders rauch- und rußarm



## Tipps und Termine

- Am 20. September ist Weltkindertag. Dann gibt es in mehr als 400 deutschen Städten Kinder- und Familienfeste, die größten finden in Berlin und Köln statt
- Genießen Sie den Altweibersommer – denken Sie aber auch schon an den Frühling: Die ersten Zwiebelblumen können ab Ende des Monats gepflanzt werden!
- Wiesn-Wochen – im Süden Deutschlands ist was los: Vom 19.9. bis zum 4.10. geht's wieder rund in München, Infos unter [www.oktoberfest.de](http://www.oktoberfest.de), in Stuttgart steigt der Cannstatter Wasen vom 25.9. bis zum 11.10. Infos: [www.cannstatter-volksfest.de](http://www.cannstatter-volksfest.de)
- Am 22. September ist Herbstanfang und Tagundnachtgleiche, das heißt, dass Tag und Nacht exakt gleich lang sind



◀ GUTER START Jetzt geht's los! Schultüten in verschiedenen Größen und Farben, ab 15 cm lang, ab 3,70 € (Krima & Isa)



▲ DIE SEELE BAUMELN LASSEN Zum Lesen, Träumen und Abhängen – die Kinderschaukel aus Rattan macht sich im Sommer auf der Terrasse gut und das ganze Jahr über im Kinderzimmer. H 104 x B 80 x T 66 cm, 199 € (Car)

## Fruchtige Pflaumenkonfitüre

750 g Zwetschgen oder Pflaumen waschen, halbieren und entsteinen. Mit 250 g Heidelbeeren und 4 EL Zitronensaft pürieren. 1 kg Gellierzucker „1plus1“ (Südzucker) beimengen und bei starker Hitze unter Rühren zum Kochen bringen. Dann vier Minuten kochen lassen und weiter rühren. Heiß ausgespülte Gläser zügig mit der heißen Masse füllen und sofort mit einem Schraubdeckel verschließen

Pro Portion ca. 276 kcal, Zubereitungszeit ca. 30 Min.



# September

Sanft klingt der Sommer aus und taucht die Natur in einen goldenen Schein. Tanken Sie so oft wie möglich noch die warmen Sonnenstrahlen